

เคล็ดการขอขมากรรมกับบิดามารดา

กว่า ที่เราจะโตมาจนมาอ่านกระทู้นี้กันได้นั้น ผมก็คิดว่าคงจะต้องผ่านร้อนหนาวมาไม่น้อย
หรือจนกระทั่ง และที่แน่นอนว่าไม่มากก็น้อยต้องมีการพลอหรือตั้งใจล่วงเกินพ่อ แม่ของเราเองกัน
มาบ้างสะสมมาพอสมควร ซึ่งอาจเป็นบาปเป็นกรรมติดตัวเราไปได้ โดยเฉพาะในปัจจุบันจะทำ
อะไรก็อาจจะรู้สึกว่าได้ติดขัดโดยที่เราไม่รู้สาเหตุ โดยเฉพาะนักปฏิบัติทางจิตหรือปฏิบัติธรรม ซึ่งผม
เห็นว่าส่วนใหญ่ก็มาอยู่ในเว็บพลังจิตนี้ไม่น้อยเลยทีเดียวครับ

จึง ขอนำวิธีที่ผมได้รู้มาประมาณ 10 ปีที่แล้วสมัยที่เริ่มไปปฏิบัติธรรมเต็มตัวที่นครสวรรค์มาบอก
กัน กล่าวคือการขอขมากรรมนั้นจะสำเร็จผลจะต้องประกอบด้วยผู้ขอขมากรรมและผู้ให้
อโหสิกรรม ผู้ขอขมากรรมก็คือเรา เราจะต้องกระทำให้ครบทั้ง 3 ทางคือ กาย วาจา และใจ วิธีการก็
คือ ขอให้พ่อ และแม่ของเรามา นั่งที่เก้าอี้แล้วเราก็เอากะละมังใส่น้ำมาเอาเท้าพ่อและแม่ (ทีละคน)
แช่ลงในน้ำแล้วเอามือล้างให้สะอาดจนเสร็จ แล้วนั่งคุกเข่าพนมมือตั้งใจแล้วพูดออกเสียงว่า“กรรม
ใดที่ลูก (หรือกระผม / หญิง) ได้กระทำล่วงเกินต่อพ่อและแม่จะด้วยกายกรรม วาจกรรม และ
มโนกรรม ทั้งต่อหน้าและลับหลัง ทั้งที่ได้ตั้งใจและไม่ตั้งใจ ทั้งในชาตินี้และทุกๆชาติที่ผ่านมา
ลูกขอขมากรรม ขออโหสิกรรมจากพ่อและแม่ ขอให้พ่อและแม่ให้อโหสิกรรมแก่ลูกด้วยเถิด” (ไม่
จำเป็นต้องตามนี้ทุกคำก็ได้ นะครับ) แล้วพ่อและแม่จะต้องกล่าวคำว่า “ให้อโหสิกรรม” จากนั้นเราก็
เอาน้ำล้างเท้าพ่อแม่เรานั้นแหละมาล้างหน้าลูบหัว เป็นอันเสร็จพิธี วิธีที่กล่าวมาทั้งหมดนี้้นัยว่าเป็น
เคล็ดของสวรรค์ และน้ำล้างเท้าบิดามารดานี้ศักดิ์สิทธิ์มากๆสำหรับลูกครับ
ดูเหมือนไม่ ยากจนกระทั่งแต่เอาเข้าจริงอาจจะเงินๆ ไม่รู้จะกล้าเอาน้ำล้างเท้ามาล้างหน้าได้รีเปล่า
หรือกล้าแต่จะเริ่มคุยกับพ่อแม่ยังไง แนะนำว่าคุยให้ฟังตรงๆเลยดีกว่าจะเป็นมงคลกับลูกอย่างยิ่ง
แล้วเราจะเห็นความเปลี่ยนแปลงด้วยตัวของเราเองครับ โดยเฉพาะนักปฏิบัติ ขอโมทนาในมหาบุญ
นี้กับทุกๆ ท่านด้วยครับ