

ชุด ฟังเทศน์ อ่านธรรม  
ลำดับที่ 2

# การแก้ไขเกเร

หลวงพ่อบ้าน ธนากโร

วัดดอยธรรมเจดีย์  
ต.ตองโขบ  
อ.โคกศรีสุพรรณ  
จ.สกลนคร

บรรยายธรรมเมื่อ วันที่ 16 ธันวาคม 2539

เหมาะสำหรับ  
เฉพาะกลุ่มผู้ปฏิบัติ

ระดับความยาก



## การแก้ไขใจเกร

หลวงพ่อบ้าน ธนากร

วัดดอยธรรมเจดีย์ ต.ตองโขบ อ.โคกศรีสุพรรณ จ.สกลนคร

บรรยายธรรมเมื่อ วันที่ 16 ธันวาคม 2539

**มัน**ชอบเดินอะไรต่ออะไรไปอย่างนั้นนะ เดินไปไหนต่อมิไป  
ไหนอย่างเนี่ย มันไปข้างๆ คูๆ เข้าป่าเข้าดงนะ มันชอบเดิน  
เดินจงกรมนี้มันไม่ชอบบบ ก็ขามันเก ขามันเก ขามันเกเร...  
เค้าว่าคนขานะทำไมขาค้างเก ก็เพราะขาไม่ชอบเดินจงกรม มันเกร  
ทำไมขามันถึงเกรละ มันเกมาแต่ใจ ใจมันเก ใจมันเกร ขาก็กะ ตาก็  
เกร หูก็เกร เกรไปหมด

ชื่อว่าคนขานะมันไม่คบค้าสมาคม คนขาเกคบค้าสมาคมไม่ได้  
คนขาเกก็คือ คนเกรมาแต่จิตแต่ใจ คบค้าสมาคมไม่ได้ ใจของเราเกร  
ไม่ชอบเดินจงกรม ไม่ชอบนั่งสมาธิ ใจเกร

นี่พระพุทธเจ้าก็ไม่ให้คบค้าสมาคม ออกจากเขาเสีย  
พระพุทธเจ้าท่านให้คบค้าสมาคมกับคนขยัน คนขาเที่ยงขาตรง ตรงต่อ  
การเดินจงกรม การที่มันจะตรงต่อการเดินจงกรม คือ ใจตรง ใจเที่ยง  
ใจเห็นคุณค่าของชีวิตการบวชการเรียน ใจเห็นคุณค่าของการปฏิบัติ-



ธรรม ใจในลักษณะนี้พระพุทธเจ้าสอนให้คบค้าสมาคม สอนให้  
เกี่ยวข้องกับมาก ๆ ในเมื่อเกี่ยวข้องแล้วมีแต่ที่จะเป็นประโยชน์อย่างเดียว  
เกี่ยวข้อง กายใจตรง ใจเที่ยง ที่จะเป็นโทษไม่มี...  
เกี่ยวข้อง กายใจเเกเร สิ่งที่จะมีประโยชน์ไม่มี มีแต่โทษอย่าง  
เดียว...

แต่ใจที่เก ใจที่เเกเรนั้น เขาไม่ยอมรับว่าเขาเก เขาไม่ยอมรับว่า  
เขาเเกเร เขาก็ยังมีเหตุมีผลของเขา

เหตุผลของคนเเกเรมามาก นี้ เพราะถ้าหากว่าเหตุผลเขาไม่มี  
เหตุผลของเขาไม่พอ เขาจะเเกเรได้อย่างไร ถ้าหากว่ากิเลสมันไม่มีเหตุ  
ไม่มีผล กิเลสมันไม่เป็นเจ้าโลกหรือ กิเลสเป็นเจ้าโลก ก็หมายถึง  
ตั้งแต่โลกไหนล่ะ กามโลก รูปโลก อรูปโลก กามภพ รูปภพ อรูปภพ<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> โลกทั้งสาม คือ ที่เวียนว่ายตายเกิด เพื่อรับกรรม ใช้กรรมของสัตว์  
โลกรวมทั้งหมด 31 ภพภูมิ คือ

1.กามโลก- คือโลกของสัตว์ ผู้ยังชุ่มแช่อยู่ในกาม คือ ยังมีกิเลส ตัณหา  
อุปาทาน อยู่ในรูป รส กลิ่น เสียง

กามโลกแบ่งออกเป็น 2 พวก คือ โลกทุกคติ มี 4 ภพภูมิ มี เปเรต 1 นรก 1  
อสุรกาย 1 สัตว์เดรัจฉานอีก 1

ส่วนอีกพวก เรียก สุกคติ มี 7 ภพภูมิ ได้แก่ สวรรค์ ซึ่งเป็นที่อยู่ของเทวดา  
และนางฟ้า 6 ภพภูมิ และมนุษย์อีก 1 ภพภูมิ (ต่อ)

กิเลสเข้าครอบงำอยู่ในกำมือของเขาหมด ถ้าหากว่าเขาไม่ฉลาด ไม่มี  
เหตุไม่มีผลพอ เขาจะควบคุมสัตว์โลกให้อยู่ในกำมือ สัตว์โลกที่  
มากมายหาประมาณมิได้อยู่ในกำมือของเขาได้อย่างไร

จึงว่า ใจของเราเนี่ย มันชอบเกรงอยู่เสมอ ไม่ใช่มันเกรงเฉพาะอยู่  
กับบ้าน ไม่ใช่เกรงเฉพาะชีวิตฆราวาส<sup>2</sup> มาบ้ำเพญฺตนเป็นนักบวช มา  
บ้ำเพญฺตนเป็นผู้ปฏิบัติธรรม ใจของเรามันก็ยังเกรง

การที่จะเอาชนะคนเกรง การที่จะเอาชนะใจของเราที่เกอยู่ ก็  
ต้องอาศัยความอดความทน ไม่อยากเดินจงกรม ก็อด(อดทน)เดินเอา  
เดินแล้ว อยากเลิก อยากพัก ก็ไม่ยอมเลิกยอมพัก นั่งสมาธิ ไม่อยาก  
นั่ง ก็ต้องอด(อดทน)นั่ง นั่งแล้วอยากเลิก อยากหยุด ก็อด(อดทน)เอา  
ไม่เลิกไม่หยุด

---

(ต่อจากหน้าที่แล้ว)

2.รูปโลก-เป็นโลกของผู้ปฏิบัติธรรม สายสมถกรรมฐาน ได้ความรู้ขั้นรูป  
ฉาน5 มี 16 ภาวนามี

3.รูปโลก-เป็นโลกของผู้ปฏิบัติธรรมสมถกรรมฐาน ได้ถึงอรุปรฉาน 4 มี  
อีก 4 ภาวนามี

โดย คุณแม่ ดร.สิริ กรินชัย ที่มา : <http://www.buddhapoem.com>

<sup>2</sup> คนทั่วๆ ไปที่ไม่ใช่ักบวช, คนผู้อยู่ในครองเรือน



เหตุผลที่ไม่ยอมเล็ก ยอมหยุดในการเดินจงกรม ในการนั่งสมาธิ ก็เพราะยังเอาชนะใจที่เกรงไม่ได้ ต้องต่อสู้ อดทน เอาชนะใจที่เกรงให้ได้ ให้ใจที่เกรงมันยอมราบคาบไปเสียก่อน แล้วจึงค่อยพัก แล้วจึงค่อยเล็ก หรือ จึงค่อยหยุดพักจากการเดินจงกรมหรือการนั่งสมาธิ

ถ้าหากว่าใครมีหลักการในลักษณะนี้ ท่านผู้นั้นจะเอาชนะใจที่เกรงได้อย่างไม่ต้องสงสัย

ขันตี ปรมาัง ตโป ตีติกขา ความอดทนเป็นสรรพธรรมเครื่องแผดเผากิเลสอย่างยิ่ง

กิเลสมันจะเก่งกล้าสามารถขนาดไหนแค่ไหนเพียงไรก็ช่าง แต่ผู้ที่มีความอดความทน เก่งกล้าสามารถกว่ากิเลสอีก

ยกตัวอย่าง พระพุทธเจ้า กิเลสมันยอมราบคาบ พระสาวกของพระพุทธเจ้า กิเลสก็ยอมแพ้อย่างราบคาบ ยอมแพ้ด้วยข้อปฏิบัติ คือ ความอดความทนนี่ละ

ในเมื่อมีความอดความทน ความขยัน ความหมั่นความเพียรก็มี ในเมื่อมีความอดความทน ความเพียรก็มี , ในเมื่อมีความเพียร สติก็มี , ความเพียรยิ่ง สติก็ยิ่ง ในเมื่อความอดความทนยิ่ง ความเพียรยิ่ง สติยิ่ง ปัญญาก็ยิ่ง

อดทน อดทน นั้น ยากเล็กก็ไม่เล็ก ยากลูกก็ไม่ลูก

เดินจงกรม อยากเล็กก็ไม่พามันเล็ก

ต่อมันเลยออกไป ต่ออีกสักหน่อย ต่ออีกสักหน่อย พิจารณา  
ร่างกายอีกสักรอบ พิจารณาร่างกายอีกสักสองรอบ พิจารณาร่างกาย  
อีกสักรอบ สองรอบ แล้วจึงค่อยเล็ก เข้า พอเล็กแล้วเอาอีกสักรอบ พอ  
เล็กแล้วอีกสักรอบ อีกสักรอบเถอะ ต่อกันเรื่อยไป

พ่อค้าวาณิช เขาซื้อเขาขาย เขาก็ยังมีการต่อการรองกัน การ  
ปฏิบัติธรรมของเราก็ต้องต่อ ต้องมีการต่อกันอยู่เสมอ

ไม่ยอมตกลงตามเงื่อนไขของกิเลสที่มันเสนอมานะ ไม่ยอมตกลง  
ที่กิเลส ใจที่เกเรมันเสนอมานะ เสนอมาก็ เอาแล้ว เสนอมาก็ พอแล้ว  
สมควรแล้ว ได้เวลาแล้ว ไม่ยอมรับตามเงื่อนไขที่มันเสนอมานะ เราก็  
ต่อไป ขออีกสักหน่อย ขออีกสักหน่อย ลดหย่อนกันอีกสักหน่อยเถอะ  
เดินจงกรมต่อไป

เป้าหมายของเรา ก็ต้องเอาชนะใจที่เกเรให้ได้ ใจที่เกเรในเมื่อ  
มันได้ราบคาบไปแล้ว ความเกไม่มีในใจ ใจยังมีอยู่ แต่ความเกไม่มี

ในเมื่อใจไม่เกเรแล้ว ตาก็ไม่เกเร หูก็ไม่เกเร เพราะทุกสิ่งทุก  
อย่างสำเร็จมาจากใจ ตามันจะรู้เรื่องอะไรถ้าใจไม่พาเก หูก็เหมือนกัน



จะรู้เรื่องอะไรถ้าหากว่าใจไม่พาเก จมูกก็เหมือนกัน ลิ้นก็เหมือนกัน  
สรีระร่างกายทั้งหมดนี้ส่วนไหนก็ช่าง ถ้าหากว่าใจไม่พาเกรแล้วเขาจะ  
เกรได้อย่างไร

พระพุทธเจ้าท่านจึงว่า ทุกสิ่งทุกอย่างสำเร็จมาจากใจ เป็นมา  
จากใจ มีใจอันนี้แหละเป็นต้นเหตุ มีใจอันนี้แหละเป็นมหาเหตุ

เหตุ ต้นเหตุ มหาเหตุ ก็คือ ใจ พระพุทธเจ้าวางพระศาสนา  
วางคำสอน สอนลงที่ใจ สอนใจที่เกให้หายจากความเกร

ใจของพระพุทธเจ้าก็เคยเกรมาก่อน แต่พระพุทธเจ้าอบรมสั่ง  
สอน ด้วยความเพียรความพยายามไม่เลิกละ ในที่สุดก็เอาชนะใจที่เกร  
ได้

เราก็เหมือนกัน ถ้าหากว่ามีความเพียรความพยายาม เราก็  
สามารถที่จะเอาชนะใจของเราที่เกรได้เหมือนกัน เพราะข้อปฏิบัติที่  
พระพุทธเจ้าสอนเอาไว้เป็นธรรมที่จะกำจัดใจที่จะเกร เป็นธรรมที่จะ  
กำจัดกิเลสได้อย่างไม่ต้องสงสัย

จึงว่าอย่าไปเชื่อเพื่อ อย่าไปอาลัย อย่าไปเชื่อเพื่อ อย่าไป  
อาลัย อย่าไปมีเยื่อใยกับคำว่า กิเลส

ตัดมันลงไป สลัดมันลงไป นี่ถ้าหากว่าเรายังมีความเยื่อใย  
อาลัย อะไรต่อมิอะไร นี่เราเนี่ย ยังไม่เข้าถึงความเป็นสาวกของ  
พระพุทธเจ้า เรายังไม่รับฟังคำสอนของพระพุทธเจ้า เรายังรับฟังใจ  
ของเราที่เก หรือตัวกิเลสที่มันพาใจของเราเกนั้น เรายังรับฟังเขาอยู่  
แล้วเรียกว่าเราจะเป็นผู้ที่นับถือพระพุทธเจ้าเป็นพระศาสดาได้อย่างไร

จึงให้คิดดูให้มันดี นี่ เรายะเอาพระพุทธเจ้าเป็นพระศาสดา  
หรือจะเอากิเลสที่มันบัญชาอยู่ในจิตในใจของเราเนี่ยเป็นพระศาสดาของ  
เรา

ชีวิตนี้เป็นชีวิตที่หาได้ยาก ดินน้ำลมไฟมีอยู่เต็มโลก แต่ยากแก่  
การที่จะเอาดินน้ำลมไฟมาเป็นตัวเป็นตนที่โลกเขา หรือพระพุทธเจ้า  
สมมุติเรียกว่าเป็น คน หรือเป็นสมมุติเรียกว่าเป็นมนุษย์นี้

สัตว์ในโลกมีอยู่มาก แต่ละราย แต่ละตัวตน มีแต่เอาดินเอาน้ำ  
เอาลมเอาไฟ มาเป็นตัวเป็นตนทั้งนั้น แต่การที่จะเอาดินเอาน้ำเอาลม  
เอาไฟ มาปั้นให้มีรูปมีร่าง โลกเขาสมมุติกันว่าเป็นคน เป็นไปได้ยาก

เพราะความสามารถของจิต นี่ ความสามารถของจิตกับ  
วิญญาณ บารมี คือ ความสามารถ บารมีคือ ตัวปัญญาความสามารถ  
ถ้าหากว่าไม่มีตัวปัญญาไม่มีความสามารถ ยากที่จะเอาดินน้ำลมไฟ  
มาปั้นให้เป็นมนุษย์เป็นคนได้



คำว่าสติ คำว่าปัญญา ในที่นี้ไม่ใช่หมายถึงว่า สอบปริญญา  
หนึ่ง ปริญญาสอง หรือปริญญาอะไรก็ช่าง อันนั้นเป็นสติเป็นปัญญา  
ถึงว่าจะเป็นปริญญายาวตั้งศอกยาวตั้งวา และยาวเป็นหลายๆ กิโลเมตร  
ช่างเถิด แต่ว่ายังเอาชนะใจที่เกเรไม่ได้ จะเรียกว่าเป็นคนที่มีความรู้  
ไม่ได้

คำว่าปัญญา ปัญญา ก็หมายถึงความรู้ ความรู้แจ้ง นี่รู้แจ้ง  
ใจของเราที่เกเรนั้น ในเมื่อเรารู้แจ้งใจของเราที่เกเร หรือรู้แจ้งในกิเลสที่  
มันเป็นผู้บัญชาอยู่ในจิตในใจของเรา กิเลสมันจะสลายลงไปทันที

ในขณะที่เรารู้แจ้ง รู้ชัดในตัวของเขานั้น ที่นี้ นี่ จึงว่า ให้พากันมี  
ความเพียร ความพยายาม เอาชนะใจของเราที่เกเรให้ได้

มันเกินไปเสียทุกอย่างทุกอย่าง อะไรจะเป็นไปเพื่อความลุ่มจม มัน  
บอกไปทางนั้น อะไรที่จะเป็นไปเพื่อความลุ่มจมแก่เรา มันชี้ไปทางนั้น  
อะไรที่จะเป็นไปเพื่อความดีความงาม เป็นไปเพื่อความสูงส่งขึ้น มันปิด  
ประตู

มันบัญชา มันคิด มันอ่าน มันเปิดสว่างกระจ่างแจ้งไปในทางที่  
จะทำให้เราลุ่มจม ทำให้เราเข้าถึงความหายนะเท่านั้น

กิเลสไม่มีเมตตาใคร ตลอดกาล นี่ ตลอดกาล จะพระพุทธเจ้า  
ที่พระองค์เจ้ามาตรัสรู้ ที่พระพุทธเจ้า ที่ศาสนของพระพุทธเจ้า กิเลส  
ไม่มีเมตตาใคร มีแต่ที่จะทำลาย มีแต่ที่จะทำลาย ทำลายอย่างเดียว

พระพุทธเจ้าท่านเห็นชัดอย่างนี้ จึงได้ทรงสอนไม่ให้มีเยื่อใย  
อาลัย นี่ อารมณ์คำว่ากิเลส อย่าให้มันมี

ตัดออกไป ตัดออกไป ตัดออกไป ตัดอยู่เสมอ นี่ พระพุทธเจ้า  
เรียกว่า นะโมตัสสะ นี่ นะโมก็หมายถึงว่า เมื่อใจของเรามันโผล่อะไรมา  
ตัดออกไป ตัดออกไป นะโมตัสสะ นี่ กิเลสตัณhamันจะเอาอะไรมา  
หลอกมาล่อเราก็ตัดออกไป ตัดออกไปอยู่เสมอ

นี่จึงว่าเป็น นะโมตัสสะ

ถ้าหากว่ากิเลสตัณhamันสร้างหรือมันเอาอะไรต่อมิอะไรใน  
หลักเหตุผลของกิเลส หรือว่าหลักวิชาการของกิเลสนี้ เราก็ไปรับฟัง  
แล้วยอมรับฟังอย่างสนิทใจ นี่มันก็ไม่เป็น นะโมตัสสะ มันก็ นะโมเก็บ  
ขยะไป

นะโมตัสสะ ก็มี นะโมเก็บขยะ ก็มี อะไรที่รุงรัง อะไรที่วุ่นวาย  
อะไรที่จะร้อนเป็นพินเป็นไฟ มันเก็บเอาหมด นี่ นะโมเก็บขยะมันเป็น  
อย่างนี้



จึงให้พากันตื่นตัว เราเป็น นะโมตัสสะ หรือเราเป็น นะโมเก็บ  
ขยะ ลูกศิษย์ของพระพุทธเจ้า นักบวชจะพอใจเป็นถึงขยะ มันเป็น  
เรื่องที่ไม่ถูกต้อง เป็นเรื่องที่น่าสลดสังเวช

ต่อสู้ออดทน เติบจนจนใจที่เกรงไม่ได้ ไม่ยอมเล็ก นั่งสมาธิ  
เอาใจที่มันฟุ้งซ่าน เอาใจที่มันปรุงมันแต่ง เอาใจที่มันคิดมันอ่านด้วย  
อำนาจของกิเลส บังคับมัน เอาชนะอันนี้ไม่ได้จะไม่ยอมเล็ก ขาจะหลุด  
คอจะขาด นี่ จะไม่ยอมเล็ก ไม่ยอมลุกจากที่นั่นนี้ ให้ตั้งความสัจไป  
อย่างนี้ แล้วจะเป็นความอัศจรรย์ในข้อปฏิบัติที่พระพุทธเจ้าทรงสอนไว้

ถ้าหากว่าไม่มีความจริงจัง จะไม่มีโอกาสเห็นความอัศจรรย์ใน  
ศาสนธรรม<sup>3</sup> ของพระพุทธเจ้า จะเห็นแต่กองขยะเท่านั้นล่ะ เพราะกิเลส  
มันเก็บขยะ มันออกมาหาแพะ หาเล็ม

ของเกิดของตายอยู่ตรงไหน มันไปสมมุติบัญญัติเอามาเป็นผู้  
นั่น เป็นบุคคลนั้น เป็นหญิงเป็นชาย เป็นอะไรต่อมิอะไร เอาแต่ของเกิด  
มาตายแท้ๆ มันก็ไปเอาอันนั้นล่ะ เอามาเป็นขยะมูลฝอยทับถมลงมา  
เข้ามาในจิตใจ ปิดให้มันมืด ทับให้มันแน่น ให้มันฝังจมลงในแผ่นดิน  
นี่ กิเลสตัณหา มันมีเป้าหมายอย่างนี้

---

<sup>3</sup> คำสั่งสอน

นี่ พวกกันตื่นตัว อย่าเป็น นะโมเก็บขยะ นี่ มันเป็นเรื่องที่น่า  
สลดสังเวช คนทั้งคน เราทั้งเรานี่ นักบวชทั้งองค์จะพอใจที่กิเลสมัน  
เก็บเศษเก็บเลยเอามาทับถม เป็นเรื่องที่ไม่ถูกต้อง

ถ้าเราพอใจในสิ่งที่กิเลสมันเก็บเศษเก็บเลยมาทับถม มันเป็น  
เรื่องที่ต้องถูกต้องแล้วหรือ

ถ้าท่านมีจิตมีใจอย่าย่อท้อ อย่าไปยอมแพ้ ข้อปฏิบัติที่  
พระพุทธเจ้าสอน ข้อปฏิบัติที่พระศาสดาทรงบัญญัติเอาไว้เป็นธรรม  
เป็นวินัยที่จะกำจัดตัวกิเลสตัวเกรงที่มีอยู่ในจิตในใจของเราให้แตกให้  
พัง ให้หมดให้สิ้นได้จริง

เดี๋ยวนี้มันมี ไข่เรามันเกร มันเกร มันก็ยังเห็นว่า เป็นอย่างนั้น  
เห็นว่าเป็นอย่างนี้ อะไรต่ออะไร เกไปข้างๆ คูๆ แล้วมันได้เรื่องอะไร  
การปฏิบัติธรรมก็ปฏิบัติก็เพื่อลอง การบวชก็บวชเพื่อเล่น บวชเพื่อลอง  
ในที่สุด กลายเป็นคนหมดสงวราศี

ปริญญา ก็หมายถึงว่า ความรู้แจ้งในกองกิเลส ความรู้แจ้งใน  
สังขารทั้งหลายที่กิเลสมันจัด มันแต่ง มันปรุง มันสร้างสรรค์ขึ้นมา จึงรู้  
แจ้งอันนี้ จึงเรียกว่า ปริญญาปริยัติธรรม



เดี๋ยวนี้ปริญญาที่อยู่เต็มโลก ยาวตั้งศอกยาวตั้งวา กิเลส  
ตัณหา มันก็ยาวไปตามปริญญานั้น มีประโยชน์อะไร

มันโง่มันเงา นั่งให้มันตาย มันมีอยู่มีประโยชน์อะไร มันโง่มัน  
เงา ไม่รู้เรื่องรู้ราวนั่งให้มันตายเสีย อยู่มีประโยชน์อะไร อยู่ให้ความโง่  
มันครอบงำ ตายเสียยังดีกว่า

ถ้าหากว่าใครเข้มแข็งเด็ดเดี่ยวอย่างนี้ ผู้นั้นจะกำจัดใจที่เกเร  
ได้

อย่ามีความเอื้อมีความอาลัยอาวรณ์ มีเสียโย สายโยอะไร  
โอโยโย คำว่า อูปาทาน<sup>4</sup> นี่มันยึดจริงๆ หนา มันไม่ใช่ยึดเฉพาะตัวตน  
ของเรา ตัวตนที่มันเกิดมาตายตรงไหน มันยึดทั้งนั้น

ตัวตนที่เกิดมาตาย มันจะมีอะไรที่น่ายินดีที่จะต้องพากันไป  
ยึดถือมากมายนักหนา มีตามันก็ยังมิใช่ไหลออกมา มีมูกมันก็ยังมิใช่

---

<sup>4</sup> โดยความหมายทั่วไป อูปาทานก็คือ ความยึดมั่นถือมั่นทางจิตใจ เช่น  
ยึดมั่นว่าร่างกายและจิตใจรวมกัน ว่าเป็น "ตัวตน" และยึดมั่นถือมั่นในสิ่งที่ถูกใจ  
อันมาเกี่ยวข้องด้วยว่าเป็น "ของตน"

หรือที่ละเอียดลงไปกว่านั้นก็คือ ยึดถือจิตส่วนหนึ่งว่าเป็น "ตัวเรา"  
แล้วยึดถือเอารูปร่างกาย ความรู้สึก ความจำ และความนึกคิด 4 อย่างนี้ว่าเป็น  
"ของเรา" ที่มา : <http://th.wikipedia.org>

ไหลออกมา มีปากยังมีซี่ไหลออกมา มีสรีระ นี้ มีตามรู ตามขุมขน  
ตรงไหน มันยังมีซี่เหงือซี่ไคลไหลออกมา มีช่อง มีทวารหนัก มีทวารเบา  
มันก็มีซี่ซี่ไหลออกมา แล้วมันดีอะไรนักหนา ทำไมจึงพอใจ ทำไมจึง  
ไปยึดถือว่าเป็นตัวเป็นตนอะไรกัน

สิ่งเหล่านี้มันตรงไหนเป็นตัวเป็นตน ก็ชักใช้ ใถ่ถามเข้าไป...  
แก้จิตแก้ใจ ภาวนาเพื่อแก้จิตแก้ใจ แก้ไม่ได้ไม่ยอมเลิก แก้จิตแก้ใจ  
ภาวนา ถ้าหากแก้ไม่ได้ไม่ยอมเลิก เขามันอย่างนี้

แก้ไม่ได้กินนอน แก้ไม่ได้กินนอน แก้ไม่ได้ก็เลิก ในที่สุดมันไม่  
คิดที่จะเดินจงกรมนั่งภาวนาซ้ำ

ปรุแง่ไปตามกิเลส มันจะหาเรื่องราวมาให้คิดมาให้ปรุแง่  
เป็นเรื่องที่น่าสลดสังเวช พระพุทธเจ้าท่านจะสลดสังเวช อย่างว่า  
พระพุทธเจ้าตาย อย่างว่าพระพุทธเจ้าไม่มี

มันไม่มีอะไรจริงๆ ถ้าหากตัวกิเลสมันหมดไปแล้ว มันจะมี  
อะไร เดียวนี้มันเต็มไปด้วยหมด ล้นหมดหัวใจ ทำไมมันจึงมากมายขนาดนี้  
ก็เพราะกิเลสมันตัวไปหาเก็บ หาทะหาเล็มอยู่ตลอดเวลา

มันโง่เง่าไม่ได้เรื่องไม่ได้ราวอะไร นั่งให้มันตายชะดิกกว่าอยู่ไป



ทำไม นักโลก อยู่ไปอย่างนี้ ถ้าหากว่าปีหนึ่งๆ นี่มันหมดข้าวไปตั้ง  
หลายกระสอบ แล้วได้ประโยชน์อะไร ได้ประโยชน์อะไร

ได้ประโยชน์มันก็เห็นว่ามันเป็นประโยชน์ขึ้นมา แล้วก็ได้รับ  
ประโยชน์นั้น นิ่งอยู่ก็เป็นสุข นอนอยู่ก็เป็นสุข อยู่ตรงไหนก็เป็นสุข  
เพราะมันไม่มีอะไรมารุกรัง

ถ้ายังยอมรับฟังแต่คำสอนของกิเลสนะ หนาแน่นมาก ไม่เห็น  
แสงพระอาทิตย์แสงพระจันทร์ แสงพระอาทิตย์แสงพระจันทร์ ก็  
หมายถึงว่า ศาสนธรรมของพระพุทธเจ้าไม่เข้าถึงใจ

เกิดมา ดันรน ตั้งแต่เกิดจนตาย เกิดมาดันรน ตั้งแต่เกิดจนตาย  
ไม่เห็นได้อะไรกัน มาถึงมือเปล่า ไปก็ไปมือเปล่า แต่ใจมันไม่ว่าง ใจ  
มันไม่ใช่ไปเปล่า เพราะกิเลสมันเก็บไปหมด

กิเลสมันเก็บอะไรต่อมิอะไรไป มามันก็เก็บหอบมาเต็มที่แล้ว  
กลับไปนี่มันหอบไป นี่ มามันหอบ ไปมันหอบ แล้วมันหนักขนาดไหน  
ถ้าหากว่าไม่มีการชำระสะสาง

กิเลสมันไม่หนัก มันลอยตัวของมันอยู่ มันมีแต่หามาทับหามา  
เพิ่มขึ้น ใ้ผู้ที่ตัวกิเลสมันหามาทับมาเพิ่มมันไม่เห็น มันหนักในจิตในใจ  
มันหนักในเรา จึงเรียกว่ากิเลสมันลอยตัว

ตัวกิเลสมันอยู่ตรงไหน ตัวกิเลสมันอยู่ตรงไหน ตัวกิเลสมันอยู่ตรงไหนละ หามันเจอ หาให้มันเห็น หาเจอหาเห็นเมื่อไหร่ ขณะนั้นนั่นแหละตัวของกิเลสจะหมดสภาพทันที ในเมื่อตัวของกิเลสหมดสภาพ ไขสิ่งที่มันหามาทับถม มันก็สลายไป

ถ้าหากว่ายังไม่เห็นตัวของกิเลส ผู้ที่มันหามาทับถมนี้ ไขสิ่งที่ทับถมนี้มันจะหนักอยู่อย่างนี้ และมีแต่ที่จะหนักมีตนอนธการ<sup>5</sup> ไปนะ ไม่คงที่ โลกเขาสันนิษฐานเรื่องการศึกษ ไปสนับสนุนสักแค่ไหน เพียงไรก็ช่าง ไม่ทำให้อำนาจ ไม่ทำให้กำลังของกิเลสตัณหามันลดน้อย

กำลังอำนาจของกิเลสตัณหามันจะลดน้อยลง ขึ้นอยู่กับความอดความทน ความพากความเพียร นี้ ชั้นดี ประมัตถ์ ตไป ตีติกา อดทนลงไป จันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา<sup>6</sup> จันทะ ดูมันลงไป พอใจมันลงไป สิ่งที่เราได้อยู่ ด้วยความพากความเพียร วิริยะ ไม่ยอมอมเลิกล้มละไม่ยอมถอยหลัง จิตตะ มันก็แน่วแน่มั่นคงแน่นหนาเข้ามาที่จิตอันนี้

---

<sup>5</sup> ความมืด, ความมัว, ความมืดมน; เวลาค่ำ; ความเขลา

ที่มา : ราชบัณฑิตยสถาน

<sup>6</sup> เรียกรวมกันว่า อิทธิบาท 4 หมายถึง ฐานหรือหนทางสู่ความสำเร็จ

ที่มา : <http://th.wikipedia.org>



วิมังสา มันก็แจ่มแจ้งขึ้นมา แจ่มแจ้งขึ้นมา เพราะเราเห็นชัด เมื่อชัด  
แล้ว จะไม่แจ่มแจ้งอย่างไร

อิทธิบาท ก็ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา นั้นนะ ทองคล้องกัน  
มันทองคล้อง แต่มันไม่เป็นขึ้นมาที่จิตที่ใจ ธรรมะอันนี้ก็ไม่เป็นธรรมที่  
จะเป็นไปเพื่อการขจัดกิเลสตัณหาได้

จิต จิต จิต จิต แก้ปัญหามันอยู่ที่จิต  
จิต จิต จิต จิต แก้ปัญหามันอยู่ตรงนี้ มันแอบแฝงอยู่ตรงนี้ มัน  
เกาะอยู่ตรงนี้

มันมาเกาะก็ใช่ มันมาแอบแฝงก็ใช่

เพ่งเข้าไปที่จิต เพ่งเข้าไปที่จิต เพ่งเข้าไปที่จิต เพ่งเข้าไป แล้ว  
มันจะมีอะไร อาตาปี ความเพียรแผดเผา<sup>7</sup> ความเพ่ง ความเพียร เพ่ง  
แผดเผา

---

<sup>7</sup> อาตาปี ผู้มีตบะ หรือผู้มีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผาบาปการ  
สำรวมอินทรีย์ โดยแผดเผาอกุศลธรรมทั้งหลาย หรือความเพียร อันแผดเผา  
ความเกียจคร้าน อาตาปี ผู้มีตบะ หรือผู้มีความเพียรเป็นเครื่องแผดเผาบาป  
ที่มา : <http://www.palungjit.com/tripitaka>

นี่ ทำทุกอย่าง ทำทุกอย่าง การกระทำอะไร การกระทำอะไรที่  
จะเป็นไปเพื่อกำจัด ไล่ตัววุ่นวายตัวยุ่ง ตัวยาก ตัวป่วน ตัวแฉ่งนี้

ทำ ทำไปเสียทุกอย่าง ไม่ต้องไปเรียนแบบ เรียนตำราที่ไหน  
แบบตำราไม่ผิด ถูกทั้งนั้น แต่เราเอาแบบเอาตำรามาทำไม่ได้ ต้องเอา  
การกระทำของเราเนี่ย ทำ เหมือนกับเราเขา เราค้นตรงไหนจะต้องไป  
ถามใคร ไปเอาตำราเขาที่ไหนมา สุนัขมันไม่มีตำรามันก็ยังเขาเป็น

นั่งภาวนา นั่งสมาธิ เฟ่งเข้าไปหาจิตของเราอันเดียว....

📖 เนื่องจากตัวไฟล์เสียงที่หามาได้มีเท่านี้จริงๆ ถ้าใครฟังก็จะ  
รู้สึกว่ มันขาดช่วงต้น และช่วงท้ายไป ก็เลยทำเท่าที่จะสามารถฟังได้  
ค่ะ



พระภาวนาวิสุทธิญาณเถร  
(แบน ธนากโร)



ประวัติ

“พระภาวนาวิสุทธิญาณเถร” หรือ “หลวงปู่แบน ธนากโร”  
พระอริยสงฆ์แห่งวัดดอยธรรมเจดีย์ ต.ตองโขบ อ.โคกศรีสุพรรณ จ.  
สกลนคร

เกิดเมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม พุทธศักราช 2471 ตรงกับวันเสาร์  
ขึ้น 14 ค่ำ เดือน 8 ปีมะโรง ณ บ้านหนองบัว ตำบลหนองบัว อำเภอ  
เมือง จังหวัดจันทบุรี โยมบิดา-โยมมารดาชื่อ นายเล็ก และนางหลิม  
ทองจินดา ครอบครัวประกอบอาชีพทำสวนทำไร่

ครั้นพอถึงเกณฑ์เข้าโรงเรียนแล้ว โยมบิดา-โยมมารดาได้ส่งให้  
ท่านเข้าศึกษาในโรงเรียนประจำหมู่บ้าน จนจบประถมศึกษาปีที่ 4

ครั้งนี้จบการศึกษาแล้ว ท่านก็ได้ช่วยบิดามารดาทำสวนทำไร่ เพราะในเขตจังหวัดจันทบุรีนั้น อาชีพหลักคือทำสวนเงาะ สวนทุเรียน เมื่ออายุ 21 ปี หลวงพ่อแบน ธนากโร ท่านได้เข้าไปศึกษาข้อวัตรปฏิบัติกับ หลวงปู่กงมา จิรปุญโญ ณ วัดทรายงาม อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ซึ่งเป็นวัดประจำหมู่บ้านของท่าน

พอทราบถึงข้อวัตรปฏิบัติแล้ว หลวงปู่กงมา จิรปุญโญ จึงได้นำท่านเข้ารับการอุปสมบทเป็นพระภิกษุในทางพระพุทธศาสนา เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2493 ณ วัดเกาะตะเคียน ตำบลหนองบัว อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี โดยมีพระอมรโมลี เป็นพระอุปัชฌาย์, พระครูพิพัฒน์พิหารการ เป็นพระกรรมวาจาจารย์ และพระเฒ่า เป็นพระอนุสาวนาจารย์

ภายหลังจากที่ท่านบวชแล้วก็มาอยู่ปฏิบัติธรรมกับ หลวงปู่กงมา จิรปุญโญ ที่วัดทรายงาม จังหวัดจันทบุรี และได้ติดตามหลวงปู่กงมา จิรปุญโญ มาอยู่ที่วัดดอยธรรมเจดีย์ อำเภอโคกศรีสุพรรณ จังหวัดสกลนคร จนกระทั่งหลวงปู่กงมาได้มรณภาพลง

ครั้งนี้ทำการถวายเพลิงศพของหลวงปู่กงมาแล้ว หลวงพ่อแบน ธนากโร ท่านก็ทำหน้าที่เป็นเจ้าอาวาสวัดดอยธรรมเจดีย์ต่อจากหลวงปู่กงมาผู้เป็นอาจารย์ รักษาข้อวัตรปฏิบัติอย่างเด็ดเดี่ยว รวมทั้งทำหน้าที่อบรมพระภิกษุสามเณร ญาติโยมที่มาขออยู่ปฏิบัติธรรม ให้มีศีลธรรมประจำใจ



เมื่อถึงเดือนพฤศจิกายนของทุกปี พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ และพระบรมวงศานุวงศ์ จะเสด็จแปรพระราชฐานมาพักอยู่ที่พระตำหนักภูพานราชนิเวศน์ จังหวัดสกลนคร เพื่อออกเยี่ยมเยียนราษฎรในเขตภาคอีสาน

ทั้งสองพระองค์ และพระบรมวงศ์ จะเสด็จขึ้นไปกราบนมัสการ หลวงพ่อแบน ธนากโร ที่วัดดอยธรรมเจดีย์ และเยี่ยมเยียนประชาชนในแถบนั้นทุกครั้ง

ท่านเป็นเสาหลักพระกรรมฐานในเขตภาคอีสาน และภาคอื่นๆ ซึ่งพอถึงวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เช่น วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา วันออกพรรษา เป็นต้น

คณะลูกศิษย์ทั้งพระและฆราวาสนั้นจะมาจากที่ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นในเขตจังหวัดสกลนคร, นครพนม, มุกดาหาร, อุดรธานี, เลย, บัรรัมย์, ศรีสะเกษ, สุรินทร์ ฯลฯ จะพากันมาลงอุโบสถสามัคคีกันที่วัดดอยธรรมเจดีย์ และรับฟังธรรมโอวาท คติเตือนใจ รวมทั้งข้อธรรมอื่นๆ ในด้านการปฏิบัติจิตตภาวนาจากหลวงพ่อแบน ธนากโร

และท่านก็จะให้กำลังใจกำลังใจ ไม่ให้ท้อถอย ให้ต่อสู้กับสิ่งที่ไม่ดีทั้งหลาย คือกิเลส ให้ยึดมั่นในหลักพระธรรมวินัย รวมทั้งให้พากันตั้งอกตั้งใจรักษาข้อวัตรปฏิบัติ และปฏิบัติที่ครูบาอาจารย์พระกรรมฐานสายหลวงปู่มั่น ภูริทตฺโต ท่านพาดำเนินมา

ซึ่งในช่วงเทศกาลต่างๆ นั้น พระภิกษุที่มารวมกันลงอุโบสถนั้น มีประมาณ 400-500 รูป ส่วนฆราวาสก็ประมาณ 900-1,500 คน

ในวันปวารณาเข้าพรรษานั้น องค์หลวงพ่อบ้านท่านก็จะแจก วัตถุสิ่งของต่างๆ หลายอย่างให้แก่วัดที่มาร่วมลงอุโบสถสามัคคี เช่น น้ำตาล โกโก้ กาแฟ ร่ม ฯลฯ เพื่อมอบให้แก่ทางวัดได้ใช้สอยร่วมกัน และก็จะแจกถุงยังชีพให้แก่พระภิกษุสามเณร มีสบู่ ยาสีฟัน ยารักษาโรค ยากันยุง น้ำยาซักผ้า เป็นต้น

เรื่องการสงเคราะห์หมู่คณะพระเณร ญาติโยมนี้ ท่านจะทำอยู่เป็นประจำ ไม่ใช่แต่เฉพาะวันสำคัญเท่านั้น ท่านจะพาลูกศิษย์ไปแจก ผ้าห่ม เสื้อผ้า ข้าวปลา อาหารแห้ง ยารักษาโรค เครื่องอุปโภค บริโภค ต่างๆ ให้แก่ประชาชน ในเขตอำเภอกุฉินารายณ์ อำเภอต่างอย อำเภออุทุมพรพิสัย จังหวัดสกลนคร อำเภอคลองหลวง อำเภอดำรงวิทยะ อำเภอเมืองอุดรธานี อำเภอโนนสูง จังหวัดนครพนม และทั่วทั้งภาคอีสาน รวมไปถึง ภาคเหนือ และภาคอื่นๆ เป็นต้น

ส่วนการสงเคราะห์ตามวัดนั้น ท่านจะออกไปตรวจตราและ เยี่ยมเยียนตามวัดวาต่างๆ เพื่อให้กำลังจิตกำลังใจในการเจริญจิต ภาวนา พร้อมทั้งนำเครื่องอุปโภค บริโภค มีน้ำตาล น้ำปลา มาฆ่า ปลา กระป๋อง ฯลฯ ไปถวายให้วัดนั้นๆ หากเป็นฤดูกาลหน้าผลไม้ เช่น เงาะ



ทุเรียน มังคุด ออกผลผลิต ท่านก็จะจำนำไปแจกจ่ายให้ตามวัดครูบา  
อาจารย์กรรมฐานต่างๆ รวมทั้งวัดอื่นๆ ด้วย

หลวงพ่อบ้าน ธนากโร ท่านได้เมตตาสงเคราะห์คนหมู่มาทั้ง  
พระและฆราวาส อย่างหาประมาณมิได้ องค์ท่านได้เมตตาสร้างตึกถ้ำ  
ฟ้า ให้แก่โรงพยาบาลจังหวัดสกลนคร พร้อมทั้งถวายพระราชกุศลแด่  
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ และสร้างตึกถ้ำจันทร์ เพื่อ  
ถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งตึกทั้งสอง  
หลังนี้ เป็นตึกห้องพิเศษ วิไอพี มีอุปกรณ์ทันสมัยครบครันสมบูรณ์แบบ

เมื่อปี พ.ศ. 2548 องค์ท่านได้สร้าง ‘โรงพยาบาลพระอาจารย์  
บ้าน ธนากโร’ ที่อำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร เพื่อถวายเป็นพระราช  
กุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวาระที่  
ทรงเจริญพระชนมายุครบ 5 รอบ 60 พรรษา

หลวงพ่อบ้าน ธนากโร นอกจากองค์ท่านจะเมตตาสงเคราะห์  
แก่ประชาชนทั่วไปแล้ว ท่านยังได้เมตตาสร้างวัดเพื่อเป็นสำนักปฏิบัติ  
ธรรมกรรมฐานเจริญรอยตามพระบูรพาจารย์ มีหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต  
และหลวงปู่กงมา จิรปุญโญ เป็นอาทิ ให้พระภิกษุสามเณรได้มีที่อยู่  
ศึกษาข้อวัตร ปฏิบัติธรรม เพื่อรักษาป่าไม้ ต้นน้ำลำธาร รักษาสัตว์ป่า  
และรักษาธรรมชาติเอาไว้ ซึ่งนับวันจะถูกบุคคลต่างๆ ทำลายลงไป

วัดที่องค์ท่านได้เมตตาสร้างนั้นมีอยู่หลายแห่งด้วยกัน ดังนี้

1. วัดป่าภูผาผึ้ง ตำบลกกตูม อำเภอคงหลวง จังหวัด

มุกดาหาร

2. วัดป่าค้อน้อย บ้านค้อน้อย ตำบลค้อใหญ่ อำเภอกุดบาก

จังหวัดมุกดาหาร

3. วัดป่าวังเพิ่ม-พระภาวนา ตำบลพญาเย็น อำเภอมวกเหล็ก

จังหวัดสระบุรี

4. วัดที่ท่านสร้างขึ้นใหม่ อำเภอท่าใหม่ จังหวัดจันทบุรี

ปัจจุบันนี้ หลวงพ่อแบน ธนากโร ท่านได้พำนักอยู่ที่วัดดอย

ธรรมเจดีย์ ตำบลตองโขบ อำเภอโคกศรีสุพรรณ จังหวัดสกลนคร หรือ

ในบางครั้งท่านก็จะไปพักสั่งสอนศีลธรรมอยู่ที่วัดป่าวังเพิ่ม-พระภาวนา

อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี และวัดที่ท่านสร้างขึ้นใหม่ในจังหวัด

จันทบุรี

คัดลอกมาจาก

<http://www.sakoldham.com/>



## คำชี้แจงจากผู้จัดทำ

สวัสดีค่ะ เล่มนี้เป็นลำดับที่ 2 แล้วของชุด **ฟังเทศน์ อ่านธรรม** อย่างที่บอกไปแล้วว่า ชุดนี้อาจจะแปลกกว่าชุดอื่นสักหน่อย เพราะจะจัดประเภทสำหรับกลุ่มผู้อ่าน และความยากง่ายเอาไว้อย่างชัดเจน ดังนั้นถ้าสงสัยหลักในการคัดแยก กรุณาอ่านได้ใน ฟังเทศน์ อ่านธรรม ชุดที่ 1 วันคืนล่วงไป เราทำอะไรอยู่ โดยสามารถโหลดได้ที่ [http://www.ebooks.in.th/dhamma\\_courtyard](http://www.ebooks.in.th/dhamma_courtyard) ค่ะ

เล่มนี้เป็น E-book ธรรมะ เล่มแรกในปี 2556 ปีนี้ตั้งใจไว้ว่าจะทำให้ได้ 20 เล่ม ก็จะพยายามทำให้ได้อย่างที่ตั้งใจ แต่เนื่องจากตัวผู้จัดทำดันเอกิเลสเป็นศาสดาตามทีหลวงปู่แบนบอก ทำให้เล่มนี้ยืดยาวมาจนถึงปานนี้ ทั้งที่ตั้งใจว่าจะอัปโหลดวันที่ 5 มกราคม

กิเลสมันบอกว่า พักเถอะ พักเถอะ ปีใหม่ทั้งทีหยุดนอนสบายๆ ดีกว่าน่า แล้วก็ดันเชื่อกันซะด้วย ฮา จึงทำให้ละเทะเหลวไหลไม่ได้เรื่องอยู่อย่างนี้แหละค่ะ

เล่มแรกในปีใหม่ก็มีปัญหาซะแล้ว รู้สึกว่า ปกมันไม่ค่อยสวยเลย มันเรียบไปจนไม่รู้จะแก้งังดี ถ้ามีคนไม่หิบบมาเปิดอ่านเพราะฝีมือการทำปกไม่ดึงดูดใจของผู้จัดทำจะทำยังไงดี แต่ก็แก้ไม่ถูกแล้วจริงๆ ค่ะ

เรื่องการแก้ไขเกรที่ทำนี้ เนื่องจากตัวไฟล์เสียงที่หามาได้มี  
เท่านี้จริงๆ ถ้าใครฟังก็จะรู้สึกว่า มันขาดช่วงต้น และช่วงท้ายไป ก็เลย  
เอาเท่าที่จะสามารถฟังได้

และเนื่องจากในไฟล์เสียงท่านมักจะพูดซ้ำคำหลายๆ ครั้ง  
ผู้เขียนเลยขออนุญาตตัดคำซ้ำที่อยู่ติดๆ กันออกเพื่อความ  
สะดวกสบายแก่ผู้อ่านนะคะ

เช่นเดิมค่ะ ผู้จัดทำพยายามเต็มที่แล้วในการถอดความออกมา  
ให้ตรงกับต้นฉบับมากที่สุด แต่อย่างไรก็ต้องมีข้อผิดพลาดด้วยประการ  
ทั้งปวงแน่นอน และถ้ามีข้อผิดพลาดใดๆ เกิดขึ้นไม่ว่าจะเล็กน้อยขนาด  
ไหน ข้าพเจ้าขอรับความผิดนั้นไว้เองทั้งหมดค่ะ

และถ้าเรื่องที่ผู้จัดทำนำมาทำนี้ หากมีลูกศิษย์หรือผู้รู้ทราบว่  
ท่านพระอาจารย์ไม่อนุญาตให้นำเรื่องที่ท่านเล่าไว้ให้ญาติโยมทั้งหลาย  
ฟังกันนั้น นำมาเผยแพร่ในลักษณะเป็นลายลักษณ์อักษร ก็กรุณาบอก  
ผู้ไม่รู้จักกันสักนิดที่ [ibukusaya@hotmail.com](mailto:ibukusaya@hotmail.com) จะรีบลบโดยเร็วที่สุดค่ะ

8 มกราคม 2556

วิสาขปุ่นมีวัน ชินปัญญาณรักษ์

[ibukusaya@hotmail.com](mailto:ibukusaya@hotmail.com)



หนังสือและบทความธรรมะในรูปแบบ E-book แจกฟรี  
ที่ทำไว้แล้วทั้งหมดค่ะ

ขอเชิญโหลดไปอ่านได้ตามชอบใจเลยนะคะ ที่

[http://www.ebooks.in.th/dhamma\\_courtyard](http://www.ebooks.in.th/dhamma_courtyard)

ชุด ธรรมะ ไม่ ธรรมดา

ลำดับที่ 1 เหตุสมควรโกรธ... ไม่มีในโลก

โดย พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก



ชุด นิทานอ่านสบาย

ลำดับที่ 1

พระโลศกตีสสเถระ

พระอรหันต์ผู้ไม่มีบุญในเรื่องลาภ



ลำดับที่ 2

อสทิสทาน

ทานที่ไม่มีใครทำได้เหมือน



# ชุด ฟังเทศน์ อ่านธรรม

ลำดับที่ 1

วันคืนล่วงไป เราทำอะไรอยู่

หลวงปู่สิม พุทธาจาโร

สำนักสงฆ์ถ้ำผาปล่อง อ.เขียงดาว จ.เขียงใหม่

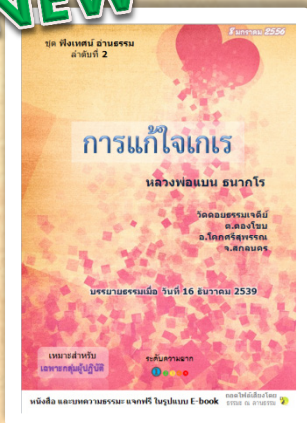
เหมาะสำหรับ

เฉพาะกลุ่มผู้ปฏิบัติ

ระดับความยาก



**NEW**



ลำดับที่ 2

การแก้ไขใจเร

หลวงปู่แบน ธนากโร

วัดดอยธรรมเจดีย์ ต.ตองโขบ อ.โคกศรี

สุพรรณ จ.สกลนคร

เหมาะสำหรับ

เฉพาะกลุ่มผู้ปฏิบัติ

ระดับความยาก



[www.ebooks.in.th/Dhamma\\_courtyard/](http://www.ebooks.in.th/Dhamma_courtyard/)



[ibukusaya@hotmail.com](mailto:ibukusaya@hotmail.com)

ธรรมะ ณ ลานธรรม

<http://www.facebook.com/Dhammacourtyard>



ความคืบหน้าเพิ่มเติมค่ะ

ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธาร่วมสร้างศาลา  
เพื่อประดิษฐาน พระพุทธเจ้าทั้ง 5  
พระองค์  
และ ฐานรองพระปางเปิดโลก ที่ สำนัก  
สงฆ์วัดป่าเทพนิมิต  
ด. โป่งนก อ.เทพสถิตย์  
จ.ชัยภูมิ ค่ะ



ภาพที่1 : พระพุทธเจ้าทั้ง 5 พระองค์ค่ะ

ขอเชิญชวนผู้มีจิตศรัทธาร่วมสร้างศาลา เพื่อ  
ประดิษฐาน พระพุทธรเจ้าทั้ง 5 พระองค์ และสร้างฐานรองพระ  
ปางเปิดโลก ที่ สำนักสงฆ์วัดป่าเทพนิรมิต ต. โป่งนก อ.เทพ  
สถิตย์ จ.ชัยภูมิค่ะ

## เนื่องจากมีสิ่งก่อสร้างเพิ่มเติมที่ ทางวัดประสงค์

ชื่อบัญชี

นางนงคราญ สายสุนทร

ธนาคารออมสิน สาขาหนองบัวแดง จ.ชัยภูมิ

ประเภทออมทรัพย์

หมายเลขบัญชี 020-081-202-762

ตั้งแต่วันนี้ – 15 กุมภาพันธ์ 2556 ค่ะ **จึงขอเลื่อนเวลา**ค่ะ

เบอร์โทรศัพท์ 087-553-8977 สำหรับสอบถาม หรือต้องการเพื่อยืนยัน

ตัวตนค่ะ หรืออีเมลมาที่ [ibukusaya@hotmail.com](mailto:ibukusaya@hotmail.com) ก็ได้ค่ะ



ตอนนี้ศาลามีหลังคา เทพื้นแล้วค่ะ กำลังจะก่อฐานพระ ช่าง  
กลับไปบ้านปีใหม่เลยต้องรอไปก่อน คาดว่าอีก 1 อาทิตย์จะกลับมาค่ะ  
เนื่องจากทางวัดมีความประสงค์เพิ่มเติมดังนี้ คือ กุฏิสำหรับพระภิกษุ  
สงฆ์ ซึ่งก็กำลังทำอยู่ค่ะ การก่อสร้างก็เลยยืดต่อไปอีกหน่อย

ท่านใดมีความประสงค์จะร่วมสร้างบุญกันก็ขอเชิญนะคะ



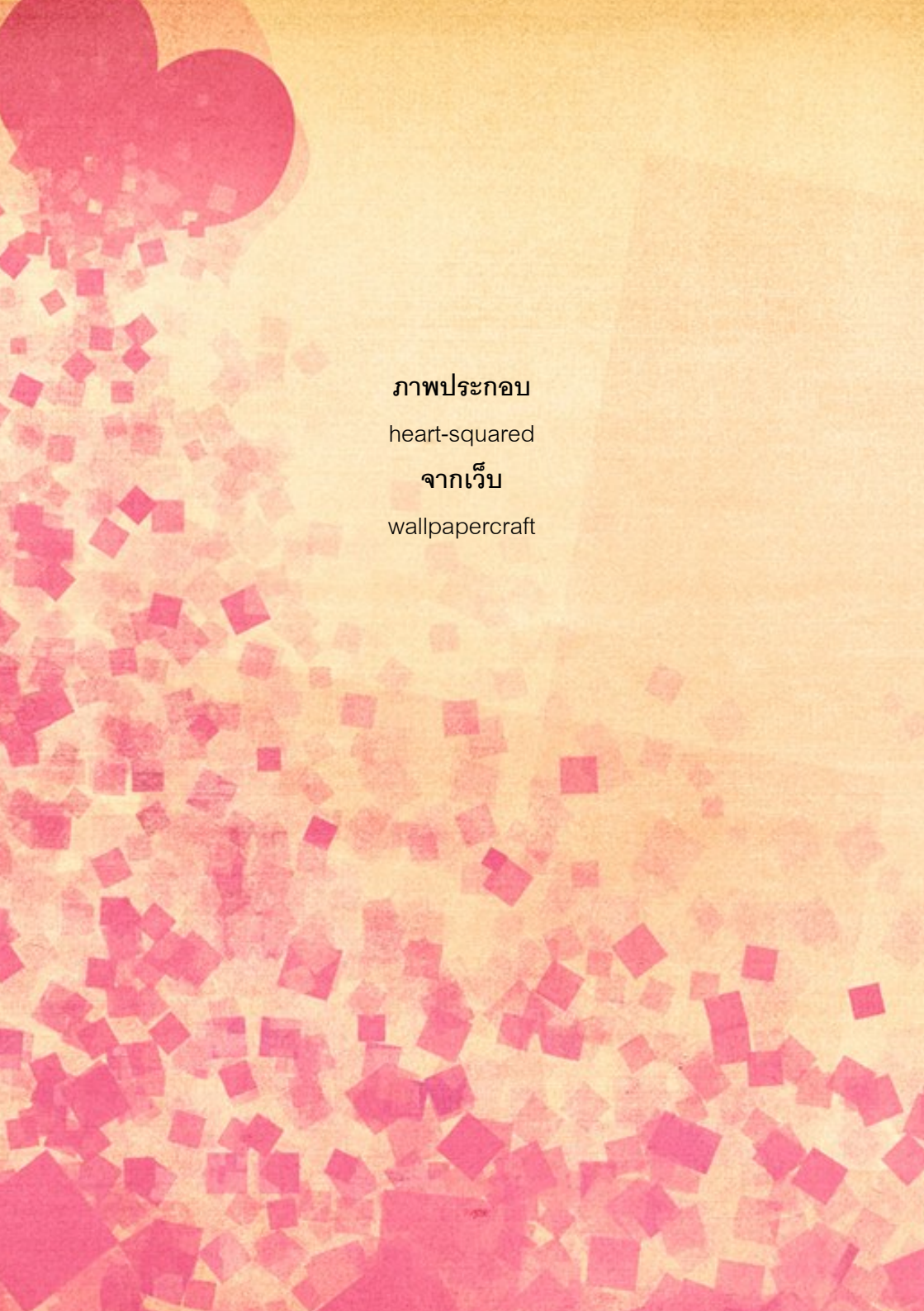
ภาพที่ 2 ได้หลังคาแล้วค่ะ ส่วนที่มีคนยืนอยู่ คือ ส่วนที่ยื่นออกไปเพื่อทำ  
กุฏิของพระที่ท่านประสงค์ค่ะ



ภาพที่ 3 ภาพอีกมุมหนึ่งค่ะ ใจจริงอยากถ่ายมาให้เยอะกว่านี้แต่  
ผู้จัดทำไม่ได้ไป คุณป้าเลยเอากล้องไปถ่ายให้แทน ซึ่งท่านสับสน  
และเข้าใจว่ากล้องดิจิตอลมันต้องใช้ฟิล์ม เลยถ่ายมาให้หน่อยที่สุด  
เท่าที่จะทำได้ค่ะ สองรูป

**ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนา  
บุญกับทุกท่านที่ได้ร่วมกันสร้าง  
บุญใหญ่ในครั้งนี้ด้วยนะคะ**





ภาพประกอบ

heart-squared

จากเว็บ

wallpapercraft