

คำขอขมากรรมและอธิษฐานจิต

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (3 จบ)

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ กะตัง

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต

ถ้า หากข้าพเจ้า(...ชื่อ...นามสกุล...)จงใจหรือประมาทพลาดพลั้งล่วงเกินพระพุทธรูป พระธรรม พระอรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า บิดา มารดา ครูบาอาจารย์ ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมถึงผู้มีพระคุณ และท่านเจ้ากรรมนายเวร จะด้วยกาย วาจา ใจ ก็ดี ขอดีโปรดอโหสิกรรมแก่ข้าพเจ้าด้วย หากข้าพเจ้ามีเจ้าของในตัวติดมาขออนุญาตมีคู่ มีครอบครัวได้เหมือนคนปกติทั่วไป ขอถอนคำอธิษฐาน คำสาบานที่จะติดตามคู่ในอดีต ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระต่อกัน

และหาก มีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับข้าพเจ้าไม่ว่าจะชาติใดภพใดก็ตาม ข้าพเจ้ายินดีอโหสิกรรมให้ ขอถอนความพยาบาท ความอาฆาต และคำสาปแช่งในทุกชาติทุกภพ ขอให้ข้าพเจ้าพ้นจากคำสาปแช่งของปวงชน ของเจ้ากรรมนายเวร ขอให้พ้นนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลกทางธรรม

ผล บุญใดที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญแล้วนี้ จงเป็นเกราะแก้ว กำบังกายข้าพเจ้า จากทุกข์ โศก โรคภัย อุปอันตายใดๆ อย่านำได้แพ้วพาน แม้แต่เล็กน้อย ผู้ใดมีจิตคิดร้าย คิดมิดิตต่อข้าพเจ้า ขอกลับร้ายกลายเป็นดี ถ้ามีทิวี่อันหนามิสามารถกลับจิตกลับใจได้ ขอความคิดกระทำนั้นกลับสู่ผู้คิด ผู้ทำทุกประการ トラบใดที่ ไมถึงซึ่งนิพพาน ความยากจนขัดสนใดๆ ขอจงอย่าได้บังเกิดแก่ข้าพเจ้าทุกภพทุกชาติ เทอญ

บทขอขมากรรมสำนึกผิด

ด้วยเดชะ พุทธบารมี ธรรมบารมี สังฆบารมี ข้าพเจ้าจะขอน้อมอัญเชิญ สิ่งศักดิ์สิทธิ์และเทวดา
ทั้งหมื่นโลกธาตุ แสนโกฏจักรวาล อนันตจักรวาล มาเป็นพยานในการขอขมาลาโทษ ขอ
อโหสิกรรม สำนึกผิด ตั้งจิตใหม่ ของข้าพเจ้า ในกาลบัดนี้ด้วยเทอญ

ข้าพเจ้าจะขอตั้งความเฝื่อนี้ ความละอายต่อบาป และความเกรงกลัวต่อบาป ไว้เป็นเบื้องหน้า จะ
กราบแทบเท้าขอขมา ขอลาโทษ กระทำคืนความผิดของตน ต่อหน้าสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ดังนี้

1. สิ่งใดที่ข้าพเจ้าได้เคยล่วงเกิน ต่อพระพุทธรูปเจ้าทุกทุกพระองค์ พระธรรมเจ้าทุกทุกพระ
ธรรมชั้นธัมมจักกัปปวัตตนสูตร พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์สาวกทุกทุกองค์ และปวง
วิฆเนศวรสถิตอันเกี่ยวเนื่องกับพระรัตนตรัยและสิ่งมีคุณทุกทุกสิ่ง สถาน มาในอดีตชาติก็ดี
ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
2. สิ่งใดที่ข้าพเจ้าได้เคยล่วงเกิน ต่อพระโพธิสัตว์ทุกทุกองค์ และท่านผู้ทรงคุณ ซึ่งกำลัง
ชวนชวนสร้างบารมี อยู่ในเส้นทางเครื่องช่วยแห่งพุทธะทั้งปวง มาในอดีตชาติก็ดี ปัจจุบัน
ชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
3. สิ่งใดที่ข้าพเจ้าได้เคยล่วงเกิน ต่อบิดามารดาผู้มีพระคุณชูปเลี้ยงข้าพเจ้ามาตั้งแต่ทำเท่า
ฝ่าหอย มีการไม่รู้จักรักสำนึกบุญคุณที่ท่านชูปเลี้ยงมา ดื้อด้านไม่ฟังคำสั่งสอน ต่อล้อต่อ
เถียงทำให้ท่านเสียใจ ไม่กระทำตามโอวาทที่ท่านสอนสั่ง ไม่ชวนชวนตอบแทนบุญคุณ
ท่าน มาในอดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
4. สิ่งใดที่ข้าพเจ้าได้เคยล่วงเกิน ต่อครูบาอาจารย์ผู้สอนสั่งด้วยหวังดี โอบอ้อมอารีมี
พระคุณเกื้อหนุนด้วยเมตตา โดยทำให้ท่านต้องระอา เพราะความดื้อด้านถือตัวหัวแข็ง
บ้างก็แข็งดีเข้าใจว่าตัวเองนี้เก่งกล้า ทั้งที่สงวนรักษาความโง่เขลาเบาปัญญาไว้อย่าง
ประคบประหงม ไม่น้อมรับโอวาทที่ท่านเมตตาสอนสั่งด้วยหวังดี ทำให้ท่านผู้หวังดีต้อง
คับแค้นแน่นใจ มาในอดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
5. สิ่งใดที่ข้าพเจ้าได้เคยหักหลัง ททรยศ คดโกง ต่อท่านผู้มีพระคุณ ผู้มีบุญคุณ ต่อท่านผู้มี
ความซื่อสัตย์ จงรักภักดี จริ่งใจต่อข้าพเจ้า มาในอดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี
ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น

6. สิ่งใดที่ข้าพเจ้า ได้เคยลบหลู่ล่วงเกิน ต่อท่านผู้มีคุณธรรมอันสูงส่ง เพราะความ
รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี หรือเพราะความเยอหยิ่งถือดี ยกตนข่มท่าน มาในอดีตชาติก็ดี
ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
7. สิ่งใดที่ข้าพเจ้า ได้เคยแสดงความไม่ยำเกรง ต่อจิตวิญญาณ ทั้งในภูมิชั้นสูง ภูมิชั้นกลาง
ภูมิชั้นต่ำ ได้เคยล่วงเกินทำร้ายทำลายให้ท่านเดือดร้อน ด้วยกายกรรม วาจกรรม
มโนกรรม มาในอดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
8. สิ่งใดที่ข้าพเจ้า ได้เคยทำให้ท่านผู้ใกล้ชิดสนิทแน่น ทั้งเป็นญาติมิตรสามีภรรยาลูกหลาน
เหลนสืบสายโลหิต ต้องคับแค้น ขัดข้อง ผิดหมองใจ โดยการแสดงนิสัยอันธพาลमार
โหดร้ายต่อคนใกล้ชิด มองข้ามคนสนิทไปสนใจแต่คนนอก ทำให้ท่านต้องน้อยใจ เสียใจ
น้ำตาตก เพราะว่าข้าพเจ้าถือทิฐิหยาบกระด้าง เอาแต่ใจและความต้องการของตัวเอง
เป็นใหญ่ มาในอดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
9. สิ่งใดที่ข้าพเจ้า ได้เคยกระทำไปโดยไม่สมควรแก่ศักดิ์ศรีและฐานะ กระทำไปโดยไม่
ละอายต่อบาป ไม่เกรงกลัวต่อบาป ผิดสัจจะ ผิดศีล ผิดธรรม ไม่ยำเกรงต่อโอวาทของ
พระศาสดา โดยละเมิดข้อห้าม หรือไม่เอื้อเพื่อกระทำตามที่พระองค์สั่งสอน มาใน
อดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น
10. สิ่งใดที่ข้าพเจ้าได้เคยกระทำการกักขฬะ เขี้ยวโหด เลวร้าย อาฆาต พยาบาท สาปแช่ง
จงเวร อิจฉา ริษยา ไม่อยากให้คนอื่นได้ดี ทั้งด่าว่า ใส่ร้ายป้ายสี นินทา กล่าววาจา
ส่อเสียดยุยงให้แตกสามัคคีกัน บั่นโยนความผิดให้ผู้อื่นโดยไม่เป็นความจริง หรือพูดจา
พล่อย ๆ โดยไม่ยั้งคิดไม่รับผิดชอบ อันเป็นเหตุให้ผู้อื่นต้องลำบากเดือดร้อน มาใน
อดีตชาติก็ดี ปัจจุบันชาติก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี ทั้งหมดทั้งสิ้น

ด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตน ข้าพเจ้าขอตีแผ่ความจริงใจ ในการยอมรับสำนึกผิดของข้าพเจ้า ไป
ตลอดหมื่นโลกธาตุ แสนโกฏิจักรวาล อนันตจักรวาล

ขอพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์ ได้โปรดเมตตามาเป็นพระประธาน ในการขอขมาลา
โทษของข้าพเจ้าในกาลครั้งนี้ด้วยเทอญ

ขอแสดงอาการ ละพยศ ลดมานะ ละทิฐิ ขอสำนึกผิดในบาปกรรมที่ทำมา ต่อไปนี้จะตั้งตา
ละชั่ว ประพฤติดี ทำจิตให้ขาวรอบ เชื่อฟังพระพุทเจ้า เคารพพระธรรม เดินตามพระอริยสงฆ์

ด้วยอำนาจเดชพระเมตตาของพระบรมศาสดาจารย์เจ้า ในวาระโอกาสที่ข้าพเจ้าได้กราบขอ
ขมาลาโทษ ยอมรับสำนึกผิดในกาลครั้งนี้ ขอให้ญาณบารมีของข้าพเจ้า ได้ผุดเกิดใหม่ ภายใต้

ร่วมธรรมรอยพระพุทธบาท ปกเกล้า ปกเศศ ให้ข้าพเจ้าได้เจริญรุ่งเรือง ร่มเย็นเป็นสุข ใน
เส้นทางธรรมยาตราของพระพุทธองค์ตลอดไป

ในวาระมงคลโอกาส ที่ข้าพเจ้าได้เกิดใหม่ ภายใต้ร่มพระบารมีธรรมญาของพระองค์เจ้านี้
ข้าพเจ้าจะพึงแสดงออก ซึ่งกายกรรม วจีกรรม มโนกรรม อันประกอบด้วยกุศลและเมตตา ต่อ
สรรพสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ข้าพเจ้าจะตั้งจิตบำเพ็ญอย่างแรงกล้า ต่อพระพุทธเจ้า ต่อพระธรรม
เจ้า ต่อพระสงฆ์เจ้า มีความละอายและเกรงกลัวต่อบาป มีความยินดีในการบริจาคทาน ในการ
รักษาศีล ในการเจริญภาวนา ในการสร้างบารมี ในการสร้างคุณดี ในการสร้างกุศลจิต ในที่
ทุกสถาน ในกาลทุกเมื่อ

เพราะว่าข้าพเจ้าได้มีศรัทธาความเชื่ออย่างแรงกล้า ในเรื่องกฎแห่งกรรม ว่าบุคคลกระทำการ
สิ่งใด ไม่ว่าดีหรือชั่วก็ตาม ตนเองนั่นแหละ ที่จะเป็นผู้รับทั้งผลดีและผลชั่ว ไม่ใช่ผู้อื่นจะมาเป็น
ผู้รับผล ตนเองนั่นแหละที่จะเป็นผู้รับผลอย่างเต็มที่ อย่างถึงถ้วนทุกคดี ไม่ว่าชั่วหรือดี เป็นกฎ
ตายตัว ตลอดกาลนาน จนสิ้นโลก

ข้าพเจ้าขอตีแผ่ความจริงใจไปตลอดโลกธาตุ ประกาศโทษตน ด้วยความละอายต่อบาป และ
ความเกรงกลัวต่อบาป ข้าพเจ้าจะชวนชวาชปรับปรุ่ตนเป็นคนใหม่ จะเห็นโทษในความชั่วแม้
เล็กน้อย แล้วไม่ฝืนกระทำ จะเห็นคุณในความดีแม้เล็กน้อย แล้วชวนชวาชกระทำโดยเคารพ
เอื้อเฟื้อ จะไม่ประมาท ไม่ทอดธุระ ไม่เชื่อนแชน ต่อความดีและคนดีทั้งปวง จะไม่ทำตัวให้คุ่นเคย
เป็นสหายใกล้ชิด ต่อความชั่วและคนชั่วทั้งปวง จะชวนชวาชคบหากัลยาณมิตรผู้เป็นบัณฑิต
เพื่อเกื้อหนุนซึ่งกันและกัน ในเส้นทางแห่งการปฏิบัติบูชา ด้วยความยำเกรงอย่างแรงกล้าต่อ
พระธรรม ไปจนกว่าที่จะถึงซึ่งพระนิพพาน ในอนาคตกาลอันใกล้นี้ด้วยเทอญ

หลวงพ่อชุมพล พลปัญญา เขียนเพื่อเป็นพุทธบูชา ในวันวิสาขบูชา ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๓

(บทขอขมากรรมสำนึกผิดนี้ ถ้าใครใช้ทุกวันจะช่วยแก้ไขวิบากเวรกรรมให้เบาบางลง และช่วยให้
เจริญก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรมเป็นอย่างยิ่ง)

(ไม่สงวนลิขสิทธิ์)

คำอธิษฐานที่พุทธคยา



ขอให้ข้าพเจ้าได้รู้แจ้งแทงตลอดบรรลุเข้าถึงตามในสิ่งที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ตรัสรู้แจ้งที่โพธิมณฑล

ขอให้ข้าพเจ้ามีบารมียิ่งใหญ่ถึงพร้อมด้วยทรัพย์ สุขภาพ ปัญญา อภิญญา คุณธรรมและบริวาร เพื่อที่จะสืบพระศาสนาของพระโคตมสัมมาสัมพุทธเจ้า

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าคิดประกอบในกิจอันเป็นกุศล ขอให้เทวดาและมนุษย์ทั้งปวงช่วยเหลือหนุนและโอบอุ้มอ่อนต่อตามอุปถัมภ์คำชี้ให้ กิจการนั้นสำเร็จเป็นอัศจรรย์

ขอให้จิตของข้าพเจ้าใกล้ชิดกับพระพุทธรูปเป็นที่ยิ่งจนสามารถเข้าถึง คุณธรรมอันพิเศษทั้งปวงอันเป็นส่วน วิชชา อภิญญา ปฏิสัมภิตา และ โลกุตตร ด้วยวิธีการเพียงแต่ระลึกถึงพระพุทธรูปด้วยความเคารพ

ขอให้เทวดาที่เป็นฝ่ายสัมมาทิฏฐิและฝ่ายอริยะทั้งหลายจงรับรู้จิตที่มี ความศรัทธาในพระรัตนตรัยเป็นที่ยิ่งของข้าพเจ้าและมาให้ความเมตตาเอ็นดูคุ้มครองรักษาช่วยเหลือเกื้อหนุนให้ข้าพเจ้าปราศจากภัยอันตรายและมีความเจริญ รุ่งเรืองในทิศทางที่บัณฑิตปรารถนาในกาลทุกเมื่อ

ขอให้ข้าพเจ้าได้ตาทิพย์หูทิพย์และเจโตปริยญาณ สามารถระลึกชาติแต่หนหลัง มีญาณรอบรู้เหตุการณ์ทั้งปวง ได้มโนมยิทธิ สามารถหยั่งรู้ความคิดคน ขอให้รู้อดีตอนาคตปัจจุบัน รู้กรรมของสัตว์ รู้ภพภูมิทั้งปวง ขอให้หมดอวิชชาตัณหาอุปาทานและอกุศลกรรม สำเร็จอรหัตตผลพร้อมด้วยปฏิสัมภิตา ๔ อภิญญา ๖ วิโมกข์ ๘ พันทุกข์พันโสภณพันโรคพันภัยพันเคราะห์เสนียดจัญไรปราศจากภัยอันตรายทั้งหลาย ทั้งปวง

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าคิดจะให้ทานขออย่าได้ขาดแคลนซึ่งไทยธรรม

ผู้ใดอธิษฐานจิตถึงข้าพเจ้า ขอให้ได้รับการช่วยเหลือตามสมควรแก่กรณี

ผู้ใดคิดถึงข้าพเจ้าหรือเข้าใกล้ข้าพเจ้าขอให้หมดความทุกข์ความกระวนกระวายใจ ขอให้มีความสุขสงบใจ

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าอุทิศกุศล แม่เมตตา และอธิษฐานจิต ขอให้ศักดิ์สิทธิ์มีฤทธิ์และถึงทุกคนที่
ข้าพเจ้าตั้งใจประสงค์

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าตั้งจิตอธิษฐานอันประกอบด้วยธรรม ขอให้เทวดาทั้งหลายไม่สามารถเพิกเฉย
ต่อคำอธิษฐานอันเป็นธรรมนั้นได้

ขอให้ข้าพเจ้าชนะมารชนะอุปสรรคทั้งปวงในกาลทุกเมื่อ

ขอให้ชาตินี้เป็นชาติสุดท้าย ขึ้นชื่อว่าการเกิดอย่างใดมีแก่ข้าพเจ้าอีกเลย ตายจากชาตินี้ขอให้
เข้าถึงพระนิพพานตามพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไป

ขอให้ข้าพเจ้าเจริญในพรหมจรรย์ เจริญในพระพุทธศาสนา แดกฉานก้าวหน้าในทางธรรม
ขอให้ดับทุกข์ทั้งปวงสิ้นลงในอนาคตอันใกล้

ขอให้มีโอกาสพบบัณฑิต ครูบาอาจารย์ และสหธรรมิก ที่เป็นอริยะหรือที่เป็นพระชินาสพ
พร้อมทั้งได้รับการเกื้อหนุนในเส้นทางไปสู่นิพพาน

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าคิดประกอบกิจการอันเป็นกุศลเป็นธรรม ขออย่าได้มีใครมาขัดขวาง

ขอให้ข้าพเจ้าได้บริวารที่ซื่อสัตย์จงรักภักดี ไม่หักหลังทรยศดโกงและถึงพร้อมด้วยคุณธรรม

ที่ใดที่ข้าพเจ้าแผ่กระแสเมตตาจิตไป ขอให้ที่นั่นสงบร่มเย็นเป็นสันติสุข

ขอให้ข้าพเจ้ามีลาภ มีความสามารถ มีอำนาจ มีเดช ที่จะตอบแทนบุญคุณพระศาสนา บุพการี
ชน ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณ และญาติมิตรบริวารที่ซื่อสัตย์จงรักภักดีต่อข้าพเจ้า

ผู้ใดที่ระลึกถึงข้าพเจ้าด้วยความเคารพขอให้ผู้นั้นจงเข้าสู่อริยมรรค อริยผลได้อย่างง่ายดาย

ข้าพเจ้าอยู่ที่ใดขอให้ที่นั่นเป็นมงคลสถานสำหรับการบำเพ็ญทาน การรักษาศีล การเจริญ
ภาวนา และเข้าถึงธรรมได้อย่างง่ายดาย หรือแม้แต่ว่า ผม ขน เล็บ ฟัน กระดูก ของข้าพเจ้า
ประดิษฐานในที่ใด ขอให้สถานที่นั้นเป็นมงคลสถานของผู้ใฝ่ธรรมด้วย

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าแม่เมตตาและอุทิศส่วนกุศล ขอให้กระแสเมตตาและคำอธิษฐานจิตอุทิศกุศล
ของข้าพเจ้า จงแผ่ไปตลอดอนันตจักรวาล ถ้าหากไม่มีกรรมมาขวางกั้นแล้ว ขอให้จิตวิญญาณ

ทั้งหลายสามารถรับกระแสเมตตาและส่วนบุญของข้าพเจ้าได้ไม่ว่า จะอยู่ในจักรวาลอาณาเขตใดก็ตาม

เมื่อใดที่ข้าพเจ้าอธิษฐานจิตในเรื่องที่เป็นกุศลแล้ว ขอให้เทวดาที่เป็นสัมมาทิฐิทั้งหลายมาเกื้อหนุนให้คำอธิษฐานนั้นสำเร็จเป็น อัจฉรย์ในกาลทุกเมื่อเทอญ

บุคคลใดที่ช่วยเหลือเกื้อกูลข้าพเจ้าขอให้เขาผู้นั้นได้รับความช่วยเหลือเกื้อกูลจากเทวดาทั้งหลาย

ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากภัยอันตรายต่อการปฏิบัติธรรม ทั้งภัยที่เกิดจากภายนอกและภัยที่เกิดจากภายใน

บุคคลใดระลึกนึกถึงข้าพเจ้า ขอให้ผู้นั้นเกิดศรัทธาคิดพิจารณาในพระพุทธานุภาพ คิตรีักขา ศีล คิดประพฤติธรรม

บุคคลผู้ใดที่ไม่เป็นอาภัพบุคคล ที่มีความเคารพศรัทธาและประพฤติตามโอวาทของข้าพเจ้าอย่างจริงจังไม่ลังเล ขอให้เขาเหล่านั้นได้ดวงตาเห็นธรรมอย่างง่ายดาย

ขอให้กระแสจิตและวาจาสุภาสิตของข้าพเจ้าสามารถช่วยให้คนเข้าถึงธรรมได้ง่ายดายยิ่งขึ้น

วันใดที่ข้าพเจ้าดับขันธ ขอให้บังเกิดธรรมสังเวชแก่สรรพสัตว์จำนวนมากมาย และจงเป็นเหตุให้สัตว์เหล่านั้นเกิดศรัทธาในพระพุทธานุภาพอย่างมั่นคงและได้ เข้าสู่ธรรมชั้นสูงในกาลต่อไป

ธรรมะใดที่ข้าพเจ้า เขียน บันทึก แสดงไว้ ขอให้ธรรมะเหล่านั้นได้รับการเผยแพร่อีกต่อไปอีกอย่างน้อย ๕๐๐ ปี นับจากวันที่ข้าพเจ้าดับขันธ ขอให้เรื่องราวของข้าพเจ้าและธรรมะที่ข้าพเจ้าแสดงไว้จงเป็นปัจจัยให้สัตว์ จำนวนมากเข้าถึงพระไตรสรณาคมน์และโลกุตตรธรรม

สถานที่ใดที่ ผม ขน เล็บ ฟัน กระดูกของข้าพเจ้าประดิษฐานอยู่ ขอให้ที่นั้นไม่มีผู้ดองยาฆาต แคลน บุคคลใดที่เคารพบูชา จงเจริญด้วย ลาภ ยศ สรรเสริญ สุข และ คุณธรรมทั้งปวง

เทวดาองค์ใดที่ช่วยทำให้คำอธิษฐานของข้าพเจ้าศักดิ์สิทธิ์ขอให้มีส่วน กุศลทั้งปวงของข้าพเจ้า ขอให้เจริญด้วยทิพยสมบัติ ได้เข้าสู่สุคติภูมิที่ละเอียดยิ่งๆขึ้นไปจนถึงนิพพาน

(พระชุมพล พลบุญโถง เขียนคำอธิษฐานนี้เมื่อเดือนตุลาคม ๒๕๕๐ ตามคำขอของลูกศิษย์ที่อยากมีตัวอย่างคำอธิษฐานที่จะได้นำไปปรับปรุงเนื้อหา และถ้อยคำ เพื่อนำไปใช้ตามความต้องการและศรัทธาของแต่ละคน จึงได้จินตนาการเขียนตัวอย่างมาให้ดู ส่วนใครอยากจะ

อธิษฐานเรื่องอะไรแบบไหนอย่างไร ก็เป็นสิทธิที่แต่ละบุคคลจะทำได้ทั้งนั้น ถ้าไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน)

คำแผ่เมตตา ๖ ทิศ

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ใน**ทิศเบื้องหน้า** จงเป็นสุขเถิด จงพ้นทุกข์เถิด จงมีส่วนแห่งกุศล ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วด้วยดี ในกาลทุกเมื่อเถิด

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ใน**ทิศเบื้องขวา** จงเป็นสุขเถิด จงพ้นทุกข์เถิด จงมีส่วนแห่งกุศล ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วด้วยดี ในกาลทุกเมื่อเถิด

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ใน**ทิศเบื้องหลัง** จงเป็นสุขเถิด จงพ้นทุกข์เถิด จงมีส่วนแห่งกุศล ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วด้วยดี ในกาลทุกเมื่อเถิด

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ใน**ทิศเบื้องซ้าย** จงเป็นสุขเถิด จงพ้นทุกข์เถิด จงมีส่วนแห่งกุศล ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วด้วยดี ในกาลทุกเมื่อเถิด

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ใน**ทิศเบื้องล่าง** จงเป็นสุขเถิด จงพ้นทุกข์เถิด จงมีส่วนแห่งกุศล ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วด้วยดี ในกาลทุกเมื่อเถิด

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง ใน**ทิศเบื้องบน** จงเป็นสุขเถิด จงพ้นทุกข์เถิด จงมีส่วนแห่งกุศล ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วด้วยดี ในกาลทุกเมื่อเถิด

ขอกระแสน้ำแห่งความอ่อนน้อมถ่อมตน และกระแสเมตตาจิตของข้าพเจ้า จงแผ่ไปตลอดหมื่นโลกธาตุ แสนโกฏิจักรวาล อนันตจักรวาล จิตวิญญาณดวงใดสัมผัสกระแสนี้ ขอให้มีส่วนแห่งบุญที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้วจงทุกประการ จิตวิญญาณดวงใดที่รู้แล้ว ขอจงอนุโมทนาเองเถิด จิตวิญญาณดวงใดที่ยังไม่รู้ ขอให้เทวดาผู้ทรงเกียรติทั้งหลายจงบอกจิตวิญญาณเหล่านั้นให้รู้ เพราะเหตุที่ได้อนุโมทนาในกุศลที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญ จิตวิญญาณเหล่านั้นจงเป็นสุขพ้นทุกข์ทั้งปวง ความปราณนาที่ดั่งงามของจิตวิญญาณเหล่านั้นจงเต็มรอบบริบูรณ์ทุกประการด้วย เถิด

เทวดาผู้ทรงเกียรติองค์ใดที่นำกระแสจิตของข้าพเจ้าไปปรากฏในที่ต่างๆ ขอให้มีส่วนในบุญของข้าพเจ้าจงทุกประการ

คำแผ่กุศลกายเนรมิต

ด้วยอำนาจบารมีของพระพุทธเจ้า พระธรรมเจ้า พระสงฆ์เจ้า ขอให้บังเกิดเป็นกายเนรมิตของข้าพเจ้า คอยอุทิศกุศลให้แก่จิตวิญญาณ ที่มาประสบพบเจอในที่ต่าง ๆ ทั้งหมื่นโลกธาตุ แสนโกฏจักรวาล อนันตจักรวาล ขอให้กายเนรมิตของข้าพเจ้าจงป่าวประกาศถ้อยคำดังนี้เถิด

ด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตน ข้าพเจ้าชื่อ.....ข้าพเจ้าทำบุญไว้มาก จิตวิญญาณดวงใดต้องการบุญจากข้าพเจ้า ข้าพเจ้ายินดีอุทิศให้อย่างเต็มที่จงทุกประการ ขอให้ท่านจงอธิษฐานดังนี้เถิด “ขอบุญของ นาย ก. จงเป็นบุญของข้า” เมื่อท่านอธิษฐานดังนี้ ขอให้ท่านจงได้บุญจากข้าพเจ้าอย่างเต็มที่จงทุกประการ ยิงท่านอธิษฐาน ลีบเที่ยว ร้อยเที่ยว พันเที่ยว ขอให้ท่านจงได้บุญมากยิ่งขึ้นทุกเที่ยว เมื่อท่านได้บุญแล้วท่านปรารถนาสิ่งใดที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ก็จงเนรมิตเอาเองเถิด ขอท่านจงได้ทุกสิ่งสมปรารถนาจงทุกประการ เมื่อท่านได้ทุกสิ่งสมปรารถนาแล้ว ขอให้จงมาช่วยให้ข้าพเจ้าได้สมปรารถนาด้วยเทอญ

คำขอขมาพระแม่คงคา

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต

ข้าแต่คงคา ลูกขอวันทา ด้วยประทีปกระถาง พระแม่คงคา มีความเมตตา ต่อลูกสูงส่ง คือน้ำใน
กาย สามส่วนมั่นคง กายจึงยืนยง ชุ่มชื้นยืนนาน

พระแม่คงคา กำเนิดจากฟ้า ไปรยปรายลงมา เป็นกระแสน้ำ เกิดเป็นแม่น้ำ หลายนาม
ขนาน ปิง, วัง, ยม, น่าน คือเจ้าพระยา

ท่าจีน, ตาปี นครชัยศรี โขง, ซี, มูล, ละหาร ห้วยหนองคลองบึง จนถึงแก่งก๊ว้น น้ำใต้
บาดาล อีกทั้งประปา

ลูกลูกทั้งหลาย เดินทางขายค้า สำเร็จกิจจา คมนาคม นำมากินใช้ ได้ตั้งอารมณ์ ยามร้อน
ประพรม ชุ่มชื้นกายใจ

ชำระมลทิน โสโครกทั้งสิ้น สะอาดสดใส ผุดฟ่องพราวตา แลเลิศวิไล แม่น้ำรับไว้ สกปรก
โสมม

น้ำเสียเรือนชาน ชักผ้าล้างจาน เททิ้งทับถม ไหลลงคงคา ธาราระทม สารพิษสะสม เน่าคั่ง
พุ่งไป

วันนี้วันเพ็ญ พระจันทร์ลอยเด่น เป็นสุกสมัย ลูกจัดกระถาง ประสงค์จงใจ นำมากราบไหว้
พระแม่คงคา

เทวาทรงฤทธิ์ ซึ่งสิ่งสถิต ทุกสายธารา ทั้งผีพรายน้ำ อย่าซ้ำโกรธา ลูกขอขมา
อโหสิกรรม ทำกิจใดใด อุทกภัย อย่าได้เต็มซ้ำ อย่าพบวิบัติ ช้องขัดระกำ อย่าให้ชอกซ้ำ น้ำ
ท่วมพสุธาอย่าให้สินทรัพย์ ต้องพลันย่อยยับ เพราะสายธารา อย่าให้ชีวิต ต้องปลิดชีวา พระ
แม่คงคา รับขมาลูก เทอญ.

พระราชวิจิตรปฏิภาณ (เจ้าคุณพิพิธ)

วัดสุทัศนเทพวราราม

ที่มา: วัดสุทัศน์ ๙ 5 พย ๕๙

คำสมาทานพระกรรมฐาน

(ตั้งนะโม 3 จบ)

อิมาหัง ภาคะวา อตตะภาวัง ตุมหากัง ปะริจัจจามิ

ข้า แต่สมเด็จพะผู้มีพระภาคเจ้าผู้เจริญ ข้าพระพุทธเจ้าขอมอบกายถวายชีวิต แต่
องค์สมเด็จพะสัมมาสัมพุทธเจ้า ข้าพระพุทธเจ้าขออาราธนาบารมี พระพุทธเจ้า
ทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระธรรม และพระอริยสงฆ์
ทั้งหลาย ครูบาอาจารย์ทั้งหลายสืบๆ กันมา มีหลวงปู่ปาน วัดบางนมโค และพระเดช

พระคุณหลวงปู่พระราชพรหมยาน วัดท่าซุงเป็นที่สุด

ขอ ได้โปรดยกจิตของข้าพเจ้า ขึ้นสู่ภาวะพระกรรมฐานทั้ง 40 ทศ พระปิติทั้ง 5 และ
วิปัสสนาญาณทั้ง 9 ขอพระกรรมฐานทั้ง 40 ทศ พระปิติทั้ง 5 และวิปัสสนาญาณ
ทั้ง 9 จงมาบังเกิด ปราภฏในกายทวาร ในวจีทวาร ในมโนทวาร ของข้าพระพุทธเจ้า
ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด

ขอได้โปรดยกจิตของข้าพเจ้า ขึ้นสู่ภาวะแห่งเมฆจิต สามารถกำหนดจิตรู้
สภาวะการณ์ต่างๆ ทั้งเหตุ ผล อดีต อนาคต และปัจจุบัน ได้ทุกขณะจิตที่ปราณนาจะ
รู้ เมื่อรู้แล้วขอให้เห็นภาพนั้นได้ชัดเจนแจ่มใส และพยากรณ์ได้ตามความเป็นจริงทุก
ประการ

เหตุใดที่จะพึงบังเกิดแก่ข้าพเจ้า ขอให้ข้าพเจ้าได้รู้เหตุนั้นได้โดยมิต้องกำหนดจิต
แม้แต่ประการใด ณ บัดเดี๋ยวนี้เถิด .